	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Zeit	Dojo 1	Dojo2	Dojo 1	Dojo2	Dojo 1	Dojo2	Dojo 1	Dojo2	Dojo 1	Dojo2	Dojo 1	Dojo2	Dojo 1	Dojo2
14:00											Thai Boxen Kampf			
14:15														
14:30														
14:45														
15:00													Thai Boxen	
15:15														
15:30														
15:45														
16:00						Kung-Fu Kinder				Kung-Fu Kinder				
16:15														
16:30														
16:45														
17:00	Karate Kinder und Jugend-liche					Kung-Fu Jugend	Karate Kinder		Karate Kinder und Jugend-liche	Kung-Fu Jugend				
17:15														
17:30														
17:45														
18:00					Karate Fortge-schritt-ene	Kung-Fu				Kung-Fu				
18:15														
18:30			Thai Boxen Anfänger				Thai Boxen Anfänger							
18:45	Thai Boxen Kampf	Freies Training Karate Fortge-schritt-tene												
19:00						Kung-Fu Chi Gong				Kung-Fu Chi Gong				
19:15														
19:30									Ü-50					
19:45			Thai Boxen Fortge-schrittene		Ü-50		Thai Boxen Fortge-schrittene							
20:00						Kung-Fu				Kung-Fu				
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														